



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

## فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

**عنوان طرح:** مقایسه‌ی میزان نگرانی‌های مرتبط با بارداری در مادران شرکت‌کننده و غیرشرکت‌کننده در کلاس آمادگی دوران بارداری مراجعه‌کننده به مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی الزهرا (س) و مرکز تأمین اجتماعی شماره‌ی ۱ رشت در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹

**مجری طرح و همکاران:** دکتر پروانه رضاسلطانی، دکتر مژگان نظری، دکتر احسان کاظم‌نژاد لیلی، نجمه قشقایی

**مخاطبان:** مردم، مسئولین نظام سلامت و ارائه‌دهندگان خدمات مراقبتی

### مهم‌ترین یافته‌ها و کاربرد آن‌ها:

در این مطالعه، نمره‌ی کل نگرانی‌های دوران بارداری و هر یک از حیطه‌های آن در هفته‌ی ۳۷ بین دو گروه اختلاف معنی‌دار نشان داد. بطوریکه میانگین و میانه‌ی نمره‌ی نگرانی دوران بارداری و حیطه‌های آن در گروه شرکت‌کننده نسبت به گروه غیرشرکت‌کننده در کلاس آمادگی دوران بارداری کم‌تر بود و آموزش با نگرانی‌های مرتبط با بارداری پس از کنترل کوواریانت‌ها (نگرانی‌های مرتبط با بارداری در هفته‌ی ۲۰، حمایت اجتماعی درک‌شده، اضطراب پنهان، متغیرهای فردی و اجتماعی و باروری) ارتباط معنی‌دار داشت و نگرانی مادران را کاهش داد. اثر شرکت در این کلاس‌ها بر نگرانی‌های زن باردار در حیطه‌ی وزن/تصویر بدنی در مقایسه با حیطه‌های تولد/نوزاد و هیجان‌ها/روابط در هفته‌ی ۳۷ بیشتر بود.

براساس نتایج به‌دست‌آمده از این پژوهش می‌توان با معرفی تأثیر شرکت در کلاس‌های آمادگی دوران بارداری بر نگرانی‌های دوران بارداری و ابعاد مرتبط در جوامع مختلف به مسئولان سلامت در جهت توانمندسازی هر چه بیش‌تر ماماها با تمرکز بر مسایل/دغدغه‌های روان‌شناختی به‌ویژه در زمینه نگرانی‌های مرتبط با زایمان، نوزاد، هیجان‌ات/عواطف و روابط مادر و در صورت لزوم به‌کارگیری تجارب روان‌شناسان به‌عنوان اعضای تیم سلامت کمک کرد و در جهت تعدیل دغدغه‌ها و دل‌نگرانی‌های دوران بارداری و بالتبع، خوشایندسازی این دوران و ارتقای سلامتی مادر، جنین و خانواده به کاهش بخشی از پیامدهای ناشی از نگرانی‌های دوران بارداری و متعاقباً هزینه‌های مرتبط با آن‌ها گام برداشت.

**کلید واژه‌ها:** کلاس آمادگی بارداری، زن باردار، نگرانی